|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| DEZEMBRO DE 2024 | | | | | |
| 1ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 02/dez | 03/dez | 04/dez | 05/dez | 06/dez |
| Café da manhã  (08h00’) | \*Leite com aveia  \*Fruta | \*Mingau de mucilon sem açúcar com aveia, linhaça, gergelim moído, banana amassada  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Waffle + suco ou chá (para os maiores) | \*Banana amassada com aveia e farinha láctea sem açúcar  \*Panqueca de banana com aveia | \*Leite  \* Fruta | \*Mingau de aveia  \*Fruta  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Bolo de maçã integral  \*Leite + cacau  (para maiores) |
| Almoço  (10h00’) | \*Sopa de legumes, acém, macarrão cabelo de anjo | \*Arroz colorido com legumes (papa), omelete temperado | \*Sopa de feijão preto, arroz e legumes | \*Risoto de frango e legumes (papa) | \*Sopa de feijão vermelho, massinha e legumes |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde  (13h15’) | \*Creme branco sem açúcar | \*Fruta | \*Fruta | \*Fruta | \*Iogurte natural batido com fruta |
| Jantar  (15h15’) | \*Quirerinha, frango em molho com legumes | \*Sopa de feijão preto, macarrão conchinha e legumes | \*Sopa de legumes, carne bovina, macarrão conchinha | \* Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e frango | \*Sopa de legumes, arroz e carne bovina |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| DEZEMBRO DE 2024 | | | | | |
| 2ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 09/dez | 10/dez | 11/dez | 12/dez | 13/dez |
| Café da manhã  (08h00’) | \*Leite com aveia  \*Fruta  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Pão de queijo de frigideira  \*Leite com cacau  (para maiores) | \*Mingau de aveia + fruta  (leite, aveia, fruta) | \*Leite  \* Fruta | \*Leite com farinha láctea sem açúcar  \*Fruta | \*Banana amassada com aveia  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Bolo de banana com aveia  \*Chá  (para os maiores) |
| Almoço  (10h00’) | \*Polenta cremosa, carne moída em molho com legumes | \*Sopa de feijão preto, macarrão de letrinhas, legumes | \*Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo | \*Purê de batatas, carne suína moída em molho com legumes | \*Sopa de feijão carioca, arroz e legumes |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde  (13h15’) | \*Creme branco sem açúcar | \*Fruta | \*Iogurte natural batido com fruta | \*Fruta | \*Mingau de mucilon sem açúcar com aveia, linhaça, gergelim moído, banana amassada |
| Jantar  (15h15’) | \*Sopa de legumes, arroz e frango | \*Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo, frango | \*Arroz carreteiro com acém + músculo + legumes (papa) | \*Sopa de lentilha, macarrão conchinha e legumes | Sopa de legumes, carne bovina, macarrão cabelo de anjo |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.





|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| DEZEMBRO DE 2024 | | | | | |
| 3ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 16/dez | 17/dez | 18/dez | 19/dez | 20/dez |
| Café da manhã  (08h00’) | \*Banana amassada com aveia  \_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Panqueca de banana com aveia | \*Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim e banana  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Waffle + suco ou chá (para os maiores) | \*Leite  \*Fruta | \*Mamão amassado + \*Banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Leite com cacau  \*Bolo de tapioca  (para os maiores) | \*Leite com aveia  \*Fruta  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Bolo de laranja  \*Chá  (para os maiores) |
| Almoço  (10h00’) | \*Arroz com legumes (papa), frango cozido desfiado | \* Purê de batatas, carne moída em molho com legumes | \*Sopa de feijão carioca, macarrão de letrinhas e legumes | \*Sopa de lentilha, legumes, arroz | \*Arroz colorido com legumes (papa) acém desfiado |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde  (13h15’) | \*Iogurte natural batido com fruta | \*Creme branco sem açúcar | \*Fruta | \*Fruta | \*Fruta |
| Jantar  (15h15’) | \*Sopa de legumes, carne bovina, macarrão cabelo de anjo | \*Sopa de legumes, frango e arroz | \*Sopa de feijão preto, macarrão de letrinhas e legumes | \*Risoto com frango e legumes (papa) | \*Sopa de feijão, macarrão conchinha e legumes |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.