|  |
| --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SCPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS |
| OUTUBRO DE 2024 |
| 2ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 07/out | 08/out | 09/out | 10/out | 11/out |
| Café da manhã(08h00’) | \*Leite com aveia\*Fruta | \*Mingau de mucilon sem açúcar com aveia, linhaça, gergelim moído, banana amassada\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Waffle + suco ou chá (para os maiores) | \*Banana amassada com aveia e farinha láctea sem açúcar\*Panqueca de banana com aveia | \*Leite \* Fruta | \*Mingau de aveia\*Fruta\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Bolo de maçã integral\*Leite + cacau(para maiores) |
| Almoço(10h00’) | \*Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e frango | \* Purê de batatas, carne moída em molho com legumes | \*Sopa de feijão carioca, macarrão de letrinhas e legumes | \*Sopa de lentilha, legumes, arroz | \*Sopa de legumes, macarrão letrinhas, carne bovina |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde(13h15’) | \*Creme branco sem açúcar | \*Fruta | \*Fruta | \*Fruta | \*Iogurte natural batido com fruta |
| Jantar(15h15’) | \*Arroz colorido com legumes, carne suína em molho com legumes e batatas (papa) | \*Sopa de agnoline, legumes e frango (sobrecoxa)  | \*Polenta cremosa, molho de frango (sassami) + legumes  | \* Sopa de legumes, macarrão conchinha, carne bovina | \*Sopa de legumes, frango e arroz |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |
| --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SCPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS |
| OUTUBRO DE 2024 |
| 3ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 14/out | 15/out | 16/out | 17/out | 18/out |
| Café da manhã(08h00’) | \*Leite com aveia\*Fruta\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Pão de queijo de frigideira\*Leite com cacau(para maiores) | \*Mingau de aveia + fruta(leite, aveia, fruta) | \*Leite \* Fruta | \*Leite com farinha láctea sem açúcar\*Fruta | \*Banana amassada com aveia\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Bolo de banana com aveia\*Chá(para os maiores)  |
| Almoço(10h00’) | \*Sopa de feijão vermelho, macarrão cabelo de anjo | \*Polenta cremosa, frango desfiado, legumes amassados | \*Sopa de feijão preto, massinha e legumes | \*Sopa de legumes, frango, arroz | \*Arroz carreteiro com acém, músculo desfiado e legumes |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde(13h15’) | \*Creme branco sem açúcar | \*Fruta | \*Iogurte natural batido com fruta | \*Fruta | \*Mingau de mucilon sem açúcar com aveia, linhaça, gergelim moído, banana amassada |
| Jantar(15h15’) | \*Sopa de legumes, frango e macarrão conchinha  | \*Sopa de feijão preto, arroz e legumes | \*Sopa de feijão vermelho + preto + macarrão conchinha + legumes | \*Arroz papa carne moída bovina + legumes | \* Sopa de legumes, macarrão de letrinhas e frango |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |
| --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SCPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS |
| OUTUBRO DE 2024 |
| 4ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 21/out | 22/out | 23/out | 24/out | 25/out |
| Café da manhã(08h00’) | \*Banana amassada com aveia\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Panqueca de banana com aveia | \*Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim e banana\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Waffle + suco ou chá (para os maiores) | \*Leite\*Fruta | \*Mamão amassado + \*Banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Leite com cacau\*Bolo de tapioca(para os maiores) | \*Leite com aveia\*Fruta\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Bolo de laranja\*Chá(para os maiores) |
| Almoço(10h00’) | \*Sopa de feijão preto, legumes e macarrão cabelo de anjo | \*Caldo de mandioca, acém desfiado, legumes amassados | \*Purê de batatas, carne moída em molho, legumes amassados | \*Arroz colorido com legumes, carne moída de frango em molho | \*Sopa de feijão carioca, arroz e legumes  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde(13h15’) | \*Iogurte natural batido com fruta | \*Creme branco sem açúcar | \*Fruta | \*Fruta | \*Fruta |
| Jantar(15h15’) | \*Risoto de frango e legumes (papa) | \*Sopa de feijão, arroz e legumes | \* Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo | \*Polenta cremosa, carne de panela em molho + legumes | \*Sopa de legumes, macarrão conchinha, frango |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.



|  |
| --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SCPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS |
| OUTUBRO DE 2024 |
| 5ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 28/out | 29/out | 30/out | 31/out | 01/nov |
| Café da manhã(08h00’) | FERIADO | \*Leite com aveia\*Fruta  | \*Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | \*Leite com aveia\*Fruta\*Pão de queijo de frigideira e suco (para os maiores) | \*Leite \*Fruta\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Bolo de banana + aveiaChá(para os maiores) |
| Almoço(10h00’) | FERIADO | \*Sopa de feijão carioca, macarrão cabelo de anjo, legumes  | \*Arroz com legumes (papa), carne moída em molho | \*Polenta cremosa, carne moída em molho, legumes amassados | \*Sopa de lentilha, macarrão de letrinhas e legumes |
| Antes de dormir | FERIADO | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde(13h15’) | FERIADO | \*Fruta  | \*Fruta | \*Fruta | \*Iogurte natural batido com fruta |
| Jantar(15h15’) | FERIADO | \*Quirera com frango em molho (sassami) + legumes | \*Sopa de legumes, macarrão de letrinhas, frango | \*Arroz carreteiro (músculo + acém)(papa) | \*Sopa de legumes, carne bovina, arroz |
| Ao acordar | FERIADO | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

