|  |
| --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SCPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS |
| NOVEMBRO DE 2024 |
| 1ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 04/nov | 05/nov | 06/nov | 07/nov | 08/nov |
| Café da manhã(08h00’) | \*Leite com aveia\*Fruta | \*Mingau de mucilon sem açúcar com aveia, linhaça, gergelim moído, banana amassada\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Waffle + suco ou chá (para os maiores) | \*Banana amassada com aveia e farinha láctea sem açúcar\*Panqueca de banana com aveia | \*Leite \* Fruta | \*Mingau de aveia\*Fruta\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Bolo de maçã integral\*Leite + cacau(para maiores) |
| Almoço(10h00’) | \* Polenta cremosa, carne moída em molho com legumes picados  | \*Sopa de legumes, macarrão de letrinhas, frango | \*Sopa de feijão carioca, arroz e legumes | \*Sopa de feijão preto, macarrão cabelo de anjo e legumes | \* Sopa de lentilha, arroz e legumes |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde(13h15’) | \*Creme branco sem açúcar | \*Fruta | \*Fruta | \*Fruta | \*Iogurte natural batido com fruta |
| Jantar(15h15’) | \*Sopa de feijão, macarrão e legumes  | \*Sopa de feijão vermelho, arroz e legumes | \*Sopa de legumes, macarrão conchinha e frango | \*Sopa de legumes, carne bovina e arroz | \*Sopa de legumes, macarrão de letrinhas, frango |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |
| --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SCPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS |
| NOVEMBRO DE 2024 |
| 2ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 11/nov | 12/nov | 13/nov | 14/nov | 15/nov |
| Café da manhã(08h00’) | \*Leite com aveia\*Fruta\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Pão de queijo de frigideira\*Leite com cacau(para maiores) | \*Mingau de aveia + fruta(leite, aveia, fruta) | \*Leite \* Fruta | \*Leite com farinha láctea sem açúcar\*Fruta | FERIADO  |
| Almoço(10h00’) | \*Arroz papa com legumes triturados, frango cozido desfiado | \*Sopa de feijão vermelho + branco, massinha e legumes | \*Carreteiro com carne bovina desfiada e legumes | \*Purê de batatas, carne moída em molho com legumes | FERIADO |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | FERIADO |
| Lanche da tarde(13h15’) | \*Creme branco sem açúcar | \*Fruta | \*Iogurte natural batido com fruta | \*Fruta | FERIADO |
| Jantar(15h15’) | \*Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne bovina | \*Sopa de legumes, arroz, frango | \*Sopa de feijão, macarrão conchinha e legumes | \* Sopa de feijão vermelho, arroz e legumes | FERIADO |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | FERIADO |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |
| --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SCPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS |
| NOVEMBRO DE 2024 |
| 3ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 18/nov | 19/nov | 20/nov | 21/nov | 22/nov |
| Café da manhã(08h00’) | \*Banana amassada com aveia\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Panqueca de banana com aveia | \*Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim e banana\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Waffle + suco ou chá (para os maiores) | FERIADO  | \*Mamão amassado + \*Banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Leite com cacau\*Bolo de tapioca(para os maiores) | \*Leite com aveia\*Fruta\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Bolo de laranja\*Chá(para os maiores) |
| Almoço(10h00’) | \*Caldo de mandioca, acém desfiado com legumes amassados | \*Sopa de lentilha, macarrão de letrinhas e legumes | FERIADO  | \*Polenta cremosa, frango em molho desfiado, legumes amassados  | \*Arroz colorido, legumes (papa), omelete temperado |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | FERIADO  | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde(13h15’) | \*Iogurte natural batido com fruta | \*Creme branco sem açúcar | FERIADO  | \*Fruta | \*Fruta |
| Jantar(15h15’) | \*Polenta com molho de frango (sassami) + legumes | \*Sopa de legumes, carne de gado, arroz | FERIADO  | \*Risoto com frango + legumes (papa) | \*Sopa de feijão preto, arroz e legumes |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | FERIADO  | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.



|  |
| --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SCPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS |
| NOVEMBRO DE 2024 |
| 4ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 25/nov | 26/nov | 27/nov | 28/nov | 29/nov |
| Café da manhã(08h00’) | \*Leite com farinha láctea sem açúcar e banana amassada | \*Leite com aveia\*Fruta  | \*Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | \*Leite com aveia\*Fruta\*Pão de queijo de frigideira e suco (para os maiores) | \*Leite \*Fruta\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Bolo de banana + aveiaChá(para os maiores) |
| Almoço(10h00’) | \*Purê de batatas, carne moída em molho, legumes amassados | \*Polenta cremosa, carne moída bovina em molho com legumes | \*Arroz colorido com legumes (papa)\* Carne de panela em molho desfiada | \*Sopa de agnoline com frango, pão integral | \*Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde(13h15’) | \*Creme branco sem açúcar | \*Fruta  | \*Fruta | \*Fruta | \*Iogurte natural batido com fruta |
| Jantar(15h15’) | \*Sopa de legumes, frango e macarrão conchinha | Sopa de feijão preto, arroz e legumes | \* Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e frango | \*Sopa de legumes, carne bovina, arroz | \*Sopa de feijão vermelho + branco, arroz e legumes |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.