|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| SETEMBRO DE 2024 | | | | | |
| 1ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 02/set | 03/set | 04/set | 05/set | 06/set |
| Café da manhã  (08h00’) | \*Leite com aveia  \*Fruta | \*Mingau de mucilon sem açúcar com aveia, linhaça, gergelim moído, banana amassada  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Waffle + suco ou chá (para os maiores) | \*Banana amassada com aveia e farinha láctea sem açúcar  \*Panqueca de banana com aveia | \*Leite  \* Fruta | \*Mingau de aveia  \*Fruta  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Bolo de maçã integral  \*Leite + cacau  (para maiores) |
| Almoço  (10h00’) | \*Sopa de feijão preto, arroz e legumes | \*Arroz colorido com legumes (papa), omelete temperado | \*Sopa de feijão vermelho, massinha e legumes | \*Risoto de frango e legumes (papa) | \*Sopa de legumes, acém, macarrão cabelo de anjo |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde  (13h15’) | \*Creme branco sem açúcar | \*Fruta | \*Fruta | \*Fruta | \*Iogurte natural batido com fruta |
| Jantar  (15h15’) | \*Polenta com molho de frango (sassami) + legumes amassados | \*Sopa de feijão preto, macarrão conchinha, legumes | \* Sopa de legumes, arroz e carne bovina | Sopa de feijão preto, arroz e legumes | \*Arroz papa com carne bovina moída + legumes |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| SETEMBRO DE 2024 | | | | | |
| 2ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 09/set | 10/set | 11/set | 12/set | 13/set |
| Café da manhã  (08h00’) | SEM AULA | \*Mingau de aveia + fruta  (leite, aveia, fruta) | \*Leite  \* Fruta | \*Leite com farinha láctea sem açúcar  \*Fruta | \*Banana amassada com aveia  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Bolo de banana com aveia  \*Chá  (para os maiores) |
| Almoço  (10h00’) | SEM AULA | \*Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo | \*Sopa de feijão preto, macarrão de letrinhas, legumes | \*Purê de batatas, carne suína moída em molho com legumes | \*Sopa de feijão carioca, arroz e legumes |
| Antes de dormir | SEM AULA | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde  (13h15’) | SEM AULA | \*Fruta | \*Iogurte natural batido com fruta | \*Fruta | \*Mingau de mucilon sem açúcar com aveia, linhaça, gergelim moído, banana amassada |
| Jantar  (15h15’) | SEM AULA | \* Caldo de mandioca com legumes + carne bovina | \* Sopa de lentilha, arroz e legumes | \*Sopa de legumes, arroz e frango | \*Sopa de legumes, carne bovina e macarrão conchinha |
| Ao acordar | SEM AULA | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| SETEMBRO DE 2024 | | | | | |
| 3ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 16/set | 17/set | 18/set | 19/set | 20/set |
| Café da manhã  (08h00’) | \*Banana amassada com aveia  \_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Panqueca de banana com aveia | \*Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim e banana  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Waffle + suco ou chá (para os maiores) | \*Leite  \*Fruta | \*Mamão amassado + \*Banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Leite com cacau  \*Bolo de tapioca  (para os maiores) | \*Leite com aveia  \*Fruta  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Bolo de laranja  \*Chá  (para os maiores) |
| Almoço  (10h00’) | \*Arroz colorido com legumes (papa) acém desfiado | \* Purê de batatas, carne moída em molho com legumes | \*Sopa de feijão carioca, macarrão de letrinhas e legumes | \*Sopa de lentilha, legumes, arroz | \*Arroz com legumes (papa), frango cozido desfiado |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde  (13h15’) | \*Iogurte natural batido com fruta | \*Creme branco sem açúcar | \*Fruta | \*Fruta | \*Fruta |
| Jantar  (15h15’) | \*Polenta com carne moída em molho + legumes | \*Arroz carreteiro com acém + músculo + legumes (papa) | \* Sopa de legumes, macarrão de letrinhas, carne bovina | \* Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo | \*Sopa de feijão vermelho, macarrão conchinha e legumes |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| SETEMBRO DE 2024 | | | | | |
| 4ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 23/set | 24/set | 25/set | 26/set | 27/set |
| Café da manhã  (08h00’) | \*Leite com farinha láctea sem açúcar e banana amassada | \*Leite com aveia  \*Fruta | \*Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | \*Leite com aveia  \*Fruta  \*Pão de queijo de frigideira e suco (para os maiores) | \*Leite  \*Fruta  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Bolo de banana + aveia  Chá  (para os maiores) |
| Almoço  (10h00’) | \*Sopa de feijão vermelho, macarrão cabelo de anjo | \*Arroz carreteiro com acém, músculo desfiado e legumes | \*Sopa de feijão preto, massinha e legumes | \*Sopa de legumes, frango, arroz | \*Polenta cremosa, frango desfiado, legumes amassados |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde  (13h15’) | \*Creme branco sem açúcar | \*Fruta | \*Fruta | \*Fruta | \*Iogurte natural batido com fruta |
| Jantar  (15h15’) | \* Arroz papa com molho de carne moída bovina + legumes | \*Quirerinha, frango em molho + legumes | \*Sopa de lentilha, arroz e legumes | \*Arroz branco (papa)  \*Feijão preto (caldo)  \*Carne moída suína em molho com legumes | \*Sopa de legumes, arroz, carne bovina (acém) |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| SETEMBRO DE 2024 | | | | | |
| 5ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 30/set | 01/out | 02/out | 03/out | 04/out |
| Café da manhã  (08h00’) | \*Mamão amassado  \*Banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | \*Banana amassada com aveia e farinha láctea sem açúcar  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Panqueca de aveia e banana, chá (para os maiores) | \*Mingau de aveia e mucilon (leite, mucilon, aveia, banana) | \*Leite com aveia  \*Fruta | \*Leite  \*Fruta  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Bolo de laranja  \*Chá  (para os maiores) |
| Almoço  (10h00’) | \*Sopa de feijão preto, legumes e macarrão cabelo de anjo | \*Caldo de mandioca, acém desfiado, legumes amassados | \*Purê de batatas, carne moída em molho, legumes amassados | \*Arroz colorido com legumes, carne moída de frango em molho | \*Sopa de feijão carioca, arroz e legumes |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde  (13h15’) | \*Iogurte natural batido com fruta | \*Fruta | \*Fruta | \*Creme branco sem açúcar | \*Fruta |
| Jantar  (15h15’) | \*Sopa de legumes, arroz, carne bovina | \*Sopa de legumes, arroz e frango | \* Sopa de feijão preto, macarrão conchinha, legumes | \*Risoto com frango e legumes (papa) | \* Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.