|  |
| --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SCPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS |
| FEVEREIRO DE 2024 |
| 1ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 05/fev | 06/fev | 07/fev | 08/fev | 09/fev |
| Café da manhã(08h00’) | \*Leite com aveia\*Fruta | \*Banana amassada com aveia e farinha láctea sem açúcar\*Panqueca de banana com aveia | \*Mingau de mucilon sem açúcar com aveia, linhaça, gergelim moído, banana amassada\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Waffle + suco ou chá (para os maiores) | \*Leite \* Fruta | \*Mingau de aveia\*Fruta\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Bolo de maçã integral\*Leite + cacau(para maiores) |
| Almoço(10h00’) | \*Sopa de legumes, acém, arroz | \*Arroz colorido com legumes (papa), omelete temperado | \*Risoto de frango e legumes (papa) | \*Sopa de feijão preto, macarrão cabelo de anjo e legumes | \*Sopa de feijão vermelho, massinha e legumes |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde(13h15’) | \*Creme branco sem açúcar | \*Fruta | \*Fruta | \*Fruta | \*Iogurte natural batido com fruta |
| Jantar(15h15’) | \*Sopa de feijão, macarrão de letrinhas e legumes | \*Quirerinha, frango em molho desfiado\*Legumes amassados | \* Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne bovina | \*Arroz branco (papa)\*Feijão preto\*Carne moída suína em molho com legumes | \*Arroz papa com carne moída bovina e legumes |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |
| --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SCPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS |
| FEVEREIRO DE 2024 |
| 2ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 12/fev | 13/fev | 14/fev | 15/fev | 16/fev |
| Café da manhã(08h00’) | FERIADO | FERIADO | \*Banana amassada com aveia\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Bolo de banana com aveia\*Chá(para os maiores) | \*Leite \* Fruta | \*Leite com farinha láctea sem açúcar\*Fruta |
| Almoço(10h00’) | FERIADO | FERIADO | \*Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo | \*Purê de batatas, carne suína moída em molho com legumes | \*Sopa de feijão carioca, macarrão de conchinha e legumes |
| Antes de dormir | FERIADO | FERIADO | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde(13h15’) | FERIADO | FERIADO | \*Iogurte natural batido com fruta | \*Fruta | \*Mingau de mucilon sem açúcar com aveia, linhaça, gergelim moído, banana amassada |
| Jantar(15h15’) | FERIADO | FERIADO | \*Arroz branco\*Feijão preto\*Carne moída suína em molho com legumes | \*Risoto com frango e legumes (papa) | \*Arroz papa com carne moída de frango e legumes |
| Ao acordar | FERIADO | FERIADO | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.



|  |
| --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SCPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS |
| FEVEREIRO DE 2024 |
| 3ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 19/fev | 20/fev | 21/fev | 22/fev | 23/fev |
| Café da manhã(08h00’) | \*Banana amassada com aveia\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Panqueca de banana com aveia | \*Mamão amassado + \*Banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Leite com cacau\*Bolo de tapioca(para os maiores) | \*Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim e banana\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Waffle + suco ou chá (para os maiores) | \*Leite\*Fruta | \*Leite com aveia\*Fruta\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Bolo de laranja\*Chá(para os maiores) |
| Almoço(10h00’) | \*Arroz com legumes (papa), frango cozido desfiado | \* Purê de batatas, carne moída em molho com legumes | \*Sopa de feijão carioca, macarrão de letrinhas e legumes | \*Sopa de lentilha, legumes, arroz | \*Arroz colorido com legumes (papa) acém desfiado |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde(13h15’) | \*Iogurte natural batido com fruta | \*Creme branco sem açúcar | \*Fruta | \*Fruta | \*Fruta |
| Jantar(15h15’) | \*Polenta cremosa, molho de frango (sassami)\* Legumes amassados | \* Sopa de legumes, macarrão de letrinhas, frango | \*Arroz colorido com legumes, carne suína em molho com legumes e batatas | \*Purê de mandioca, carne bovina desfiada com legumes | \*Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e feijão  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |
| --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SCPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS |
| FEVEREIRO DE 2024 |
| 4ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 26/fev | 27/fev | 28/fev | 29/fev | 01/mar |
| Café da manhã(08h00’) | \*Leite com farinha láctea sem açúcar e banana amassada | \*Leite com aveia\*Fruta  | \*Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | \*Leite \*Fruta\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*Bolo de banana + aveiaChá(para os maiores) | \*Leite com aveia\*Fruta\*Pão de queijo de frigideira e suco (para os maiores) |
| Almoço(10h00’) | \*Sopa de feijão vermelho, macarrão cabelo de anjo | \*Polenta cremosa, frango desfiado, legumes amassados | \*Sopa de feijão preto, arroz e legumes | \*Sopa de legumes, frango, macarrão conchinha | \*Papa de Arroz carreteiro com acém, músculo desfiado e legumes |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde(13h15’) | \*Creme branco sem açúcar | \*Fruta  | \*Fruta | \*Fruta | \*Iogurte natural batido com fruta |
| Jantar(15h15’) | \*Sopa de legumes, frango e arroz | \*Arroz branco (papa), feijão preto, carne moída em molho com legumes | \*Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e frango | \* Arroz papa com carne moída de frango + legumes | \*Sopa de feijão, macarrão de letrinhas e legumes |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio