|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| DEZEMBRO DE 2023 | | | | | |
| 1ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 04/dez | 05/dez | 06/dez | 07/dez | 08/dez |
| Café da manhã  (08h00’) | \*Leite com aveia  \*Fruta | \*Banana amassada com aveia e farinha láctea sem açúcar  \*Panqueca de banana com aveia | \*Mingau de mucilon sem açúcar com aveia, linhaça, gergelim moído, banana amassada  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Waffle + suco ou chá (para os maiores) | \*Leite  \* Fruta | \*Mingau de aveia  \*Fruta  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Bolo de maçã integral  \*Leite + cacau  (para maiores) |
| Almoço  (10h00’) | \*Polenta cremosa, frango em molho desfiado, legumes amassados | \*Sopa de lentilha, macarrão de letrinhas e legumes | \*Caldo de mandioca, acém desfiado com legumes amassados | \*Sopa de feijão preto, arroz e legumes | \*Arroz colorido, legumes (papa), omelete temperado |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde  (13h15’) | \*Creme branco sem açúcar | \*Fruta | \*Fruta | \*Fruta | \*Iogurte natural batido com fruta |
| Jantar  (15h15’) | \*Arroz carreteiro com acém + músculo + legumes  (em papa) | \* Sopa de legumes, arroz e frango | \* Arroz papa com carne moída de frango em molho + legumes | \*Polenta com carne de panela em molho  \* Legumes amassados | \* Sopa de legumes, macarrão de letrinhas, frango |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| DEZEMBRO DE 2023 | | | | | |
| 2ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 11/dez | 12/dez | 13/dez | 14/dez | 15/dez |
| Café da manhã  (08h00’) | \*Leite com aveia  \*Fruta  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Pão de queijo de frigideira  \*Leite com cacau  (para maiores) | \*Mingau de aveia + fruta  (leite, aveia, fruta) | \*Banana amassada com aveia  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Bolo de banana com aveia  \*Chá  (para os maiores) | \*Leite  \* Fruta | \*Leite com farinha láctea sem açúcar  \*Fruta |
| Almoço  (10h00’) | \*Purê de batatas, carne moída em molho, legumes amassados | \*Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo | \*Arroz colorido com legumes (papa)  \* Carne de panela em molho desfiada | \*Sopa de agnoline com frango, pão integral | \*Polenta cremosa, carne moída bovina em molho com legumes |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche da tarde  (13h15’) | \*Creme branco sem açúcar | \*Fruta | \*Iogurte natural batido com fruta | \*Fruta | \*Mingau de mucilon sem açúcar com aveia, linhaça, gergelim moído, banana amassada |
| Jantar  (15h15’) | \*Quirerinha com molho de frango  \*Legumes amassados | \*Sopa de feijão, legumes, arroz | \*Risoto de frango e legumes (papa) | \*Sopa de legumes, feijão vermelho, macarrão de letrinhas | \*Arroz papa com omelete + legumes |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| DEZEMBRO DE 2023 | | | | | |
| 3ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 18/dez | 19/dez | 20/dez |  |  |
| Café da manhã  (08h00’) | \*Banana amassada com aveia  \_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Panqueca de banana com aveia | \*Mamão amassado + \*Banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Leite com cacau  \*Bolo de tapioca  (para os maiores) | \*Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim e banana  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \*Waffle + suco ou chá (para os maiores) |  |  |
| Almoço  (10h00’) | \*Sopa de feijão preto, arroz e legumes | \*Arroz colorido com legumes (papa), omelete temperado | \*Risoto de frango e legumes (papa) |  |  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |  |  |
| Lanche da tarde  (13h15’) | \*Iogurte natural batido com fruta | \*Creme branco sem açúcar | \*Fruta |  |  |
| Jantar  (15h15’) | \*Sopa de legumes, macarrão de letrinhas, frango | \*Papa de arroz colorido com legumes, batata doce assada amassada, carne bovina em molho | \* Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo e legumes |  |  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |  |  |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.