|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| NOVEMBRO DE 2022 | | | | | |
| 1ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 31/10 | 01/11 | 02/11 | 03/11 | 04/11 |
| Café da manhã  (08h00’) | Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | Banana amassada com aveia e farinha láctea | FERIADO | Mingau de aveia  (leite, aveia e banana) | Melancia picada  Purê de maçã  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Bolo de maçã integral  \*Leite + cacau  (para maiores) |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço  (10h30’) | \*Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo | \*Purê de batatas, carne moída em molho, legumes amassados | FERIADO | \*Polenta cremosa, carne moída bovina em molho com legumes | \*Sopa de agnoline com frango, pão integral |
|  |  |  |  |  |  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | FERIADO | Chá de ervas | Chá de ervas |
|  |  |  |  |  |  |
| Lanche da tarde  (14h00’) | Creme de maisena | Morango amassado | FERIADO | Manga amassada | Abacaxi picado |
|  |  |  |  |  |  |
| Jantar  (16h00’) | \*Sopa de feijão, arroz e legumes | \*Arroz papa com carne moída e legumes | FERIADO | \*Sopa de legumes, frango, e macarrão cabelo de anjo | **OBS: curso professores, aula somente período da manhã** |
|  |  |  |  |  |  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | FERIADO | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| NOVEMBRO DE 2022 | | | | | |
| 2ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 07/11 | 08/11 | 09/11 | 10/11 | 11/11 |
| Café da manhã  (08h00’) | Melão amassado  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Pão de queijo de frigideira  Leite com cacau  (para maiores) | Mingau de aveia  (leite, aveia, banana) | Maçã raspada OU purê de maçã | Banana amassada com aveia  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Bolo de banana com aveia  Chá  (para os maiores) | Iogurte natural batido com fruta |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço  (10h30’) | \*Sopa de legumes, carne bovina, macarrão cabelo de anjo | \*Arroz colorido com legumes (papa), omelete temperado | \*Sopa de feijão preto, arroz e legumes | \*Risoto de frango e legumes (papa) | \*Sopa de lentilha, massinha e legumes |
|  |  |  |  |  |  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
|  |  |  |  |  |  |
| Lanche da tarde  (14h00’) | Creme de maisena | Abacaxi picado | Mamão amassado | Morango amassado | Mingau de aveia e mucilon (leite, aveia, mucilon, banana) |
|  |  |  |  |  |  |
| Jantar  (16h00’) | \*Papa de arroz carreteiro com acém + músculo + legumes | \*Polenta com carne moída em molho  \* Legumes amassados | Sopa de legumes, macarrão de letrinhas, carne de gado | \*Sopa de feijão vermelho, macarrão cabelo de anjo e legumes | \* Sopa de legumes, arroz e frango |
|  |  |  |  |  |  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| NOVEMBRO DE 2022 | | | | | |
| 3ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 14/11 | 15/11 | 16/11 | 17/11 | 18/11 |
| Café da manhã  (08h00’) | Banana amassada com aveia | FERIADO | Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim e banana  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Waffle + suco ou chá (para os maiores) | Maçã raspada | Melão picado  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Bolo de laranja  Chá  (para os maiores) |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço  (10h30’) | \*Polenta cremosa, carne moída em molho com legumes | FERIADO | \*Purê de batatas, carne suína moída em molho com legumes | \*Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo | \*Sopa de feijão carioca, arroz e legumes |
|  |  |  |  |  |  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | FERIADO | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
|  |  |  |  |  |  |
| Lanche da tarde  (14h00’) | Morango amassado | FERIADO | Melancia  Maçã (raspas) | Iogurte natural batido com fruta | Abacaxi picado |
|  |  |  |  |  |  |
| Jantar  (16h00’) | \*Sopa de feijão, macarrão de letrinhas e legumes | FERIADO | \*Sopa de legumes, frango e arroz | \*Papa arroz branco  \*Caldo feijão preto  \*Carne moída suína em molho com legumes | \*Arroz papa com carne moída bovina e legumes |
|  |  |  |  |  |  |
| Ao acordar | Mamadeira | FERIADO | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| NOVEMBRO DE 2022 | | | | | |
| 4ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 21/11 | 22/11 | 23/11 | 24/11 | 25/11 |
| Café da manhã  (08h00’) | Leite com farinha láctea e banana amassada | Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | Purê de maçã | Manga amassada  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Bolo de banana + aveia  Chá  (para os maiores) | Iogurte natural batido com fruta |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço  (10h30’) | \*Arroz com legumes (papa), frango cozido desfiado | \* Purê de batatas, carne moída em molho com legumes | \*Sopa de feijão carioca, macarrão de letrinhas e legumes | \*Sopa de lentilha, legumes, arroz | \*Arroz colorido com legumes (papa) acém desfiado |
|  |  |  |  |  |  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
|  |  |  |  |  |  |
| Lanche da tarde  (14h00’) | Creme de maisena | Maçã raspada | Morango amassado | Abacaxi picado | Melão amassado |
|  |  |  |  |  |  |
| Jantar  (16h00’) | \*Sopa de feijão preto, macarrão cabelo de anjo e legumes | \*Arroz papa com molho de carne moída  \*Legumes amassados | \*Sopa de legumes, arroz e frango | \*Papa de risoto com frango e legumes | \*Sopa de legumes, arroz e frango |
|  |  |  |  |  |  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| NOVEMBRO DE 2022 | | | | | |
| 5ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 28/11 | 29/11 | 30/11 | 01/12 | 02/12 |
| Café da manhã  (08h00’) | Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | Manga amassada  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Bolo de laranja  \*Chá  (para os maiores) | Mingau de aveia e mucilon (leite, mucilon, aveia, banana) | Purê de maçã | Banana amassada com aveia e farinha láctea  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Panqueca de aveia e banana, chá (para os maiores) |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço  (10h30’) | \*Sopa de feijão vermelho, macarrão cabelo de anjo | \*Arroz carreteiro com acém, músculo desfiado e legumes | \*Sopa de feijão preto, massinha e legumes | \*Sopa de legumes, frango, arroz | \*Polenta cremosa, frango desfiado, legumes amassados |
|  |  |  |  |  |  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
|  |  |  |  |  |  |
| Lanche da tarde  (14h00’) | Maçã raspada | Creme de maisena | Melancia picada | Iogurte natural batido com fruta | Abacaxi picado |
|  |  |  |  |  |  |
| Jantar  (16h00’) | \*Polenta cremosa, molho de frango (sassami)  \* Legumes amassados | \*Purê de mandioca com carne de gado desfiada  \* Legumes amassados | \*Sopa de legumes, frango e arroz | \*Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo e legumes | \*Arroz papa com legumes e omelete temperado |
|  |  |  |  |  |  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

