|  |
| --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SCPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS |
| SETEMBRO DE 2022 |
| 1ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | **05/set** | **06/set** | **07/set** | **08/set** | **09/set** |
| Café da manhã(08h00’) | Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | Banana amassada com aveia e farinha láctea | FERIADO | Mingau de aveia(leite, aveia e banana) | Melancia picadaPurê de maçã\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Bolo de maçã integral\*Leite + cacau(para maiores) |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço(10h30’) | \*Sopa de feijão preto, macarrão de letrinhas, legumes | \*Polenta cremosa, carne moída em molho com legumes  | FERIADO | Sopa de feijão carioca, arroz e legumes | \*Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo \* |
|  |  |  |  |  |  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | FERIADO | Chá de ervas | Chá de ervas |
|  |  |  |  |  |  |
| Lanche da tarde(14h00’) | Creme de maisena | Morango amassado | FERIADO | Manga amassada | Abacaxi picado |
|  |  |  |  |  |  |
| Jantar(16h00’) | \*Arroz papa com molho de carne moída e legumes | \*Papa de risoto com frango e legumes | FERIADO | \*Sopa de legumes, arroz, e frango | \*Arroz com carne moída bovina e legumes |
|  |  |  |  |  |  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | FERIADO | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |
| --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SCPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS |
| SETEMBRO DE 2022 |
| 2ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | **12/set** | **13/set** | **14/set** | **15/set** | **16/set** |
| Café da manhã(08h00’) | Melão amassado\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Pão de queijo de frigideiraLeite com cacau(para maiores) | Mingau de aveia(leite, aveia, banana) | Maçã raspada OU purê de maçã | Banana amassada com aveia\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Bolo de banana com aveiaChá(para os maiores) | Iogurte natural batido com fruta |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço(10h30’) | \*Sopa de lentilha, legumes, arroz  | \*Sopa de feijão carioca, macarrão de letrinhas e legumes | \* Purê de batatas, carne moída em molho com legumes  | \*Arroz colorido com legumes (papa) acém desfiado | \*Arroz com legumes (papa), frango cozido desfiado |
|  |  |  |  |  |  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
|  |  |  |  |  |  |
| Lanche da tarde(14h00’) | Creme de maisena | Abacaxi picado | Mamão amassado | Morango amassado | Mingau de aveia e mucilon (leite, aveia, mucilon, banana) |
|  |  |  |  |  |  |
| Jantar(16h00’) | \*Polenta cremosa, molho de frango (sassami)\* Legumes amassados | \*Purê de mandioca, carne bovina moída em molho ou desfiada com legumes | \*Sopa de feijão preto, macarrão de letrinhas e legumes | \*Papa de arroz colorido com legumes, carne suína em molho com legumes e batatas | \*Sopa de feijão, macarrão de letrinhas e legumes |
|  |  |  |  |  |  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |
| --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SCPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS |
| SETEMBRO DE 2022 |
| 3ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | **19/set** | **20/set** | **21/set** | **22/set** | **23/set** |
| Café da manhã(08h00’) | Banana amassada com aveia | Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Leite com cacauBolo de tapioca(para os maiores) | Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim e banana\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Waffle + suco ou chá (para os maiores) | Maçã raspada | Melão picado\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Bolo de laranjaChá(para os maiores) |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço(10h30’) | \*Sopa de feijão vermelho, macarrão cabelo de anjo | \*Polenta cremosa, frango desfiado, legumes amassados | \*Sopa de feijão preto, massinha e legumes | \*Sopa de legumes, frango, arroz | \*Arroz carreteiro com acém, músculo desfiado e legumes |
|  |  |  |  |  |  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
|  |  |  |  |  |  |
| Lanche da tarde(14h00’) | Morango amassado | Creme de maisena | MelanciaMaçã (raspas) | Iogurte natural batido com fruta | Abacaxi picado |
|  |  |  |  |  |  |
| Jantar(16h00’) | \*Sopa de legumes, arroz e frango | \*Arroz branco, feijão preto, carne moída em molho\*Legumes amassados | \*Sopa de legumes, macarrão de letrinhas e frango | \* Arroz papa com legumes, carne moída de frango  | \*Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo, frango |
|  |  |  |  |  |  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |
| --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SCPROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS |
| SETEMBRO DE 2022 |
| 4ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | **26/set** | **27/set** | **28/set** | **29/set** | **30/set** |
| Café da manhã(08h00’) | Leite com farinha láctea e banana amassada | Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | Purê de maçã | Manga amassada\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Bolo de banana + aveiaChá(para os maiores) | Iogurte natural batido com fruta |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço(10h30’) | \*Sopa de feijão preto, legumes e macarrão cabelo de anjo | \*Purê de mandioca, acém desfiado, legumes amassados | \*Purê de batatas, carne moída em molho, legumes amassados | \*Arroz colorido com legumes, carne moída de frango em molho | \*Sopa de feijão carioca, arroz e legumes |
|  |  |  |  |  |  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
|  |  |  |  |  |  |
| Lanche da tarde(14h00’) | Creme de maisena | Maçã raspada | Morango amassado | Abacaxi picado | Melão amassado |
|  |  |  |  |  |  |
| Jantar(16h00’) | \*Sopa de legumes, arroz e frango  | \*Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo e legumes | \*Sopa de macarrão de letrinhas, legumes e frango | \*Polenta cremosa, carne de panela em molho\*Legumes amassados | \*Arroz papa com legumes + omelete temperado e queijo |
|  |  |  |  |  |  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.