|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| SETEMBRO DE 2022 | | | | | |
| 1ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | **05/set** | **06/set** | **07/set** | **08/set** | **09/set** |
| Café da manhã  (08h00’) | Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | Banana amassada com aveia e farinha láctea | FERIADO | Mingau de aveia  (leite, aveia e banana) | Melancia picada  Purê de maçã  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Bolo de maçã integral  \*Leite + cacau  (para maiores) |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço  (10h30’) | \*Sopa de feijão preto, macarrão de letrinhas, legumes | \*Polenta cremosa, carne moída em molho com legumes | FERIADO | Sopa de feijão carioca, arroz e legumes | \*Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo \* |
|  |  |  |  |  |  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | FERIADO | Chá de ervas | Chá de ervas |
|  |  |  |  |  |  |
| Lanche da tarde  (14h00’) | Creme de maisena | Morango amassado | FERIADO | Manga amassada | Abacaxi picado |
|  |  |  |  |  |  |
| Jantar  (16h00’) | \*Arroz papa com molho de carne moída e legumes | \*Papa de risoto com frango e legumes | FERIADO | \*Sopa de legumes, arroz, e frango | \*Arroz com carne moída bovina e legumes |
|  |  |  |  |  |  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | FERIADO | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| SETEMBRO DE 2022 | | | | | |
| 2ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | **12/set** | **13/set** | **14/set** | **15/set** | **16/set** |
| Café da manhã  (08h00’) | Melão amassado  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Pão de queijo de frigideira  Leite com cacau  (para maiores) | Mingau de aveia  (leite, aveia, banana) | Maçã raspada OU purê de maçã | Banana amassada com aveia  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Bolo de banana com aveia  Chá  (para os maiores) | Iogurte natural batido com fruta |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço  (10h30’) | \*Sopa de lentilha, legumes, arroz | \*Sopa de feijão carioca, macarrão de letrinhas e legumes | \* Purê de batatas, carne moída em molho com legumes | \*Arroz colorido com legumes (papa) acém desfiado | \*Arroz com legumes (papa), frango cozido desfiado |
|  |  |  |  |  |  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
|  |  |  |  |  |  |
| Lanche da tarde  (14h00’) | Creme de maisena | Abacaxi picado | Mamão amassado | Morango amassado | Mingau de aveia e mucilon (leite, aveia, mucilon, banana) |
|  |  |  |  |  |  |
| Jantar  (16h00’) | \*Polenta cremosa, molho de frango (sassami)  \* Legumes amassados | \*Purê de mandioca, carne bovina moída em molho ou desfiada com legumes | \*Sopa de feijão preto, macarrão de letrinhas e legumes | \*Papa de arroz colorido com legumes, carne suína em molho com legumes e batatas | \*Sopa de feijão, macarrão de letrinhas e legumes |
|  |  |  |  |  |  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| SETEMBRO DE 2022 | | | | | |
| 3ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | **19/set** | **20/set** | **21/set** | **22/set** | **23/set** |
| Café da manhã  (08h00’) | Banana amassada com aveia | Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Leite com cacau  Bolo de tapioca  (para os maiores) | Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim e banana  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Waffle + suco ou chá (para os maiores) | Maçã raspada | Melão picado  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Bolo de laranja  Chá  (para os maiores) |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço  (10h30’) | \*Sopa de feijão vermelho, macarrão cabelo de anjo | \*Polenta cremosa, frango desfiado, legumes amassados | \*Sopa de feijão preto, massinha e legumes | \*Sopa de legumes, frango, arroz | \*Arroz carreteiro com acém, músculo desfiado e legumes |
|  |  |  |  |  |  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
|  |  |  |  |  |  |
| Lanche da tarde  (14h00’) | Morango amassado | Creme de maisena | Melancia  Maçã (raspas) | Iogurte natural batido com fruta | Abacaxi picado |
|  |  |  |  |  |  |
| Jantar  (16h00’) | \*Sopa de legumes, arroz e frango | \*Arroz branco, feijão preto, carne moída em molho  \*Legumes amassados | \*Sopa de legumes, macarrão de letrinhas e frango | \* Arroz papa com legumes, carne moída de frango | \*Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo, frango |
|  |  |  |  |  |  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| SETEMBRO DE 2022 | | | | | |
| 4ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | **26/set** | **27/set** | **28/set** | **29/set** | **30/set** |
| Café da manhã  (08h00’) | Leite com farinha láctea e banana amassada | Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | Purê de maçã | Manga amassada  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Bolo de banana + aveia  Chá  (para os maiores) | Iogurte natural batido com fruta |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço  (10h30’) | \*Sopa de feijão preto, legumes e macarrão cabelo de anjo | \*Purê de mandioca, acém desfiado, legumes amassados | \*Purê de batatas, carne moída em molho, legumes amassados | \*Arroz colorido com legumes, carne moída de frango em molho | \*Sopa de feijão carioca, arroz e legumes |
|  |  |  |  |  |  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
|  |  |  |  |  |  |
| Lanche da tarde  (14h00’) | Creme de maisena | Maçã raspada | Morango amassado | Abacaxi picado | Melão amassado |
|  |  |  |  |  |  |
| Jantar  (16h00’) | \*Sopa de legumes, arroz e frango | \*Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo e legumes | \*Sopa de macarrão de letrinhas, legumes e frango | \*Polenta cremosa, carne de panela em molho  \*Legumes amassados | \*Arroz papa com legumes + omelete temperado e queijo |
|  |  |  |  |  |  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.