|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CARDÁPIO BERÇÁRIOS – JULHO 2022 | | | | | | | | |
| 1°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | | **SEXTA** |
| **04/07** | **05/07** | **06/07** | **07/07** | | **08/07** |
| Café da manhã | 08:00hs | Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | Banana amassada com aveia e farinha láctea | Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim moído, banana amassada  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Waffle + suco ou chá (para os maiores) | Mingau de aveia  (leite, aveia e banana) | | Melancia picada  Purê de maçã  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Bolo de maçã integral  \*Leite + cacau  (para maiores) |
| Almoço | 10:30hs | \*Arroz papa com legumes triturados, frango cozido desfiado | \*Sopa de feijão vermelho + branco, massinha e legumes | \*Purê de batatas, carne moída em molho com legumes | \*Carreteiro com carne bovina desfiada e legumes | | \*Sopa de legumes, acém, macarrão cabelo de anjo |
| Antes de dormir | | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | | Chá de ervas |
| Lanche tarde 1 | 14:00hs | Creme de maisena | Morango amassado | Iogurte natural batido com fruta | Manga amassada | | Abacaxi picado |
| Lanche tarde 2 | 16:00hs | \*Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e frango | \*Papa de Arroz colorido com legumes, batata doce assada, carne bovina moída em molho  \* Legumes em molho | \*Sopa de legumes, frango, macarrão de letrinhas | \*Sopa de feijão, arroz, e legumes | | \*Sopa de legumes, lentilha e arroz |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | | Mamadeira |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | | | | | | | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee**  **CRN 10 4103** | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CARDÁPIO BERÇÁRIOS – JULHO 2022 | | | | | | | | |
| 2°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | | **SEXTA** |
| **11/07** | **12/07** | **13/07** | **14/07** | | **15/07** |
| Café da manhã | 08:00hs | Melão amassado  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Pão de queijo de frigideira  Leite com cacau  (para maiores) | Mingau de aveia  (leite, aveia, banana) | Maçã raspada OU purê de maçã | Banana amassada com aveia  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Bolo de banana com aveia  Chá  (para os maiores) | | Iogurte natural batido com fruta |
| Almoço | 10:30hs | \*Sopa de feijão preto, arroz e legumes | \*Polenta cremosa, frango em molho desfiado, legumes amassados | \*Purê de mandioca, acém desfiado com legumes amassados | \*Sopa de lentilha, macarrão de letrinhas e legumes | | \*Arroz colorido, legumes (papa), omelete temperado |
| Antes de dormir | | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | | Chá de ervas |
| Lanche tarde 1 | 14:00hs | Creme de maisena | Abacaxi picado | Mamão amassado | Morango amassado | | Mingau de aveia e mucilon (leite, aveia, mucilon, banana) |
| Lanche tarde 2 | 16:00hs | \*Sopa de macarrão cabelo de anjo, legumes e carne bovina | \*Sopa de lentilha, arroz e legumes | \*Sopa de legumes, frango e arroz | \*Papa risoto com frango  \*Legumes amassados | | \*Arroz papa com carne moída bovina + legumes |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | | Mamadeira |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | | | | | | | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee**  **CRN 10 4103** | |
| CARDÁPIO BERÇÁRIOS – JULHO 2022 | | | | | | | | |
| 3°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | | **SEXTA** |
| **18/07** | **19/07** | **20/07** | **21/07** | | **22/07** |
| Café da manhã | 08:00hs | Banana amassada com aveia | Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Leite com cacau  Bolo de tapioca  (para os maiores) | Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim e banana  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Waffle + suco ou chá (para os maiores) | Maçã raspada | | Melão picado  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Bolo de laranja  Chá  (para os maiores) |
| Almoço | 10:30hs | \*Purê de batatas, carne moída em molho, legumes amassados | \*Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo | \*Sopa de agnoline ou arroz com frango e legumes | \*Polenta cremosa, carne moída bovina em molho com legumes | | \*Arroz colorido com legumes (papa)  \* Carne de panela em molho desfiada |
| Antes de dormir | | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | | Chá de ervas |
| Lanche tarde 1 | 14:00hs | Morango amassado | Creme de maisena | Melancia  Maçã (raspas) | Iogurte natural batido com fruta | | Abacaxi picado |
| Lanche tarde 2 | 16:00hs | \*Polenta com molho de frango (sassami)  \* Legumes amassados | \*Sopa de legumes, carne bovina, arroz | \* Papa de Arroz, feijão caldo, omelete com legumes e queijo | \*Arroz papa com: legumes carne moída de frango | | Sopa de feijão, arroz e legumes |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | | Mamadeira |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | | | | | | | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee**  **CRN 10 4103** | |
| CARDÁPIO BERÇÁRIOS – JULHO 2022 | | | | | | | | |
| 4°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | | **SEXTA** |
| **25/07** | **26/07** | **27/07** | **28/07** | | **29/07** |
| Café da manhã | 08:00hs | Leite com farinha láctea e banana amassada | Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | Purê de maçã | Manga amassada  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Bolo de banana + aveia  Chá  (para os maiores) | | Iogurte natural batido com fruta |
| Almoço | 10:30hs | \*Sopa de feijão preto, arroz e legumes | \*Arroz colorido com legumes (papa), omelete temperado | \*Sopa de legumes, acém, macarrão cabelo de anjo | \*Risoto de frango e legumes (papa) | | \*Sopa de lentilha, massinha e legumes |
| Antes de dormir | | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | | Chá de ervas |
| Lanche tarde 1 | 14:00hs | Creme de maisena | Maçã raspada | Morango amassado | Abacaxi picado | | Melão amassado |
| Lanche tarde 2 | 16:00hs | \*Sopa de legumes, frango e macarrão cabelo de anjo | \*Papa Arroz branco  \* Feijão preto  \*Carne de panela em molho desfiada  \* Legumes amassados | \*Arroz papa com carne moída e legumes | \*Sopa de feijão, arroz e legumes | | \*Sopa de legumes, macarrão de letrinhas e frango |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | | Mamadeira |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | | | | | | | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee**  **CRN 10 4103** | |