|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CARDÁPIO CRECHE (Maternais e Berçário II) – JUNHO 2022 | | | | | | | | |
| 1°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | | **SEXTA** |
| **06/jun** | **07/jun** | **08/jun** | **09/jun** | | **10/jun** |
| Café da manhã | 08:00 hrs | Café com leite, biscoitos de polvilho | Chá mate ou de ervas, torradinha com manteiga, orégano e tomate | Waffle + suco ou chá | Café com leite, pão com doce de fruta sem açúcar | | Bolo de maçã integral  Leite com cacau e açúcar mascavo ou stevia |
| Almoço | 10:30 hrs | \*Arroz integral  \*Feijão vermelho + branco  \*Costelinha suína assada  \*Mix de farinhas  \*Saladas | \*Polenta cremosa  \*Frango (sassami+drumete) em molho  \*Saladas | \* Arroz colorido  \*Feijão preto  \*Abóbora cabotiá refogada + legumes  \*Bife bovino acebolado  \*Saladas | \*Macarrão furado grosso + molho de tomate e calabresa  \*Frango (drumete) assado  \*Saladas | | \*Arroz carreteiro com acém +músculo e legumes  \*Saladas |
| Lanche tarde 1 | 14:00 hs | Sagu com creme de maisena | Buffet de frutas | Iogurte natural batido com fruta | Buffet de frutas | | Buffet de frutas |
| Lanche tarde 2 | 16:00 hs | \*Sopa de agnoline, legumes e frango (sobrecoxa) | \*Vaca atolada (mandioca + acém)  \*Salada de alface | \*Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e frango | \*Polenta cremosa, molho de frango (sassami)  \* Salada de repolho + chuchu | | \*Mini pizza  \*Suco OU chá |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | | | | | | | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee**  **CRN 10 4103** | |
| CARDÁPIO CRECHE (Maternais e Berçário II) – JUNHO 2022 | | | | | | | | |
| 2°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | | **SEXTA** |
| **13/jun** | **14/jun** | **15/jun** | **16/jun** | | **17/jun** |
| Café da manhã | 08:00 hrs | Leite com cacau e açúcar mascavo ou stevia, pão de queijo de frigideira | Café com leite, cookies sem açúcar | Café com leite, pão com manteiga | FERIADO | | Iogurte natural batida com fruta + granola + aveia |
| Almoço | 10:30 hrs | \*Arroz integral  \*Feijão preto  \*Tortéi enrolado com molho de tomate e calabresa  \*Frango (Coxa e sobrecoxa) assado  \*Saladas | \*Macarrão talharim com molho de carne moída de frango e tomate  \*Saladas | \*Arroz colorido  \*Feijão vermelho + branco  \*Purê de batata  \*Bisteca suína refogada  \*Saladas | FERIADO | | \*Arroz branco  \*Feijão preto  \*Vaca atolada com mandioca e acém  \*Saladas |
| Lanche tarde 1 | 14:00 hs | Creme de maizena, biscoito salgado | Buffet de frutas | Barra de cereal e frutas | FERIADO | | Buffet de frutas |
| Lanche tarde 2 | 16:00 hs | \* Sopa de feijão, legumes e macarrão de letrinhas | \*Arroz branco, feijão preto, carne moída em molho  \*Salada de beterraba, repolho e cenoura | \* Torta salgada com carne moída de frango + chá OU suco | FERIADO | | Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo, frango |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | | | | | | | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee**  **CRN 10 4103** | |
| CARDÁPIO CRECHE (Maternais e Berçário II) – JUNHO 2022 | | | | | | | | |
| 3°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | | **SEXTA** |
| **20/jun** | **21/jun** | **22/jun** | **23/jun** | | **24/jun** |
| Café da manhã | 08:00 hrs | Chá mate ou de ervas, biscoitos diversos | Café com leite, torrada com: Pão, requeijão, queijo, tomate e orégano | Waffle + suco ou chá | Leite com cacau e açúcar mascavo ou stevia  \*Bolo salgado de tapioca | | Café com leite, bolo de laranja |
| Almoço | 10:30 hrs | \*Polenta cremosa  \*Farofa de couve  \*Costelinha suína em molho  \*Saladas | \*Arroz colorido  \*Feijão carioca  \*Lasanha de frango  \*Saladas | \*Arroz integral  \*Feijão preto  \*Panqueca com carne moída (bovina) e PTS em molho  \*Saladas | \*Risoto com frango (sassami + drumete) e legumes  \*Saladas | | \*Arroz de forno com legumes e queijo  \*Tilápia assada com batatas  \*Saladas |
| Lanche tarde 1 | 14:00 hs | Gelatina incolor batida com fruta + creme de maizena | Buffet de frutas | Iogurte natural batido com fruta | Buffet de frutas | | Buffet de frutas |
| Lanche tarde 2 | 16:00 hs | \*Sopa de legumes, arroz e frango | \*Esfihas, suco ou chá | \*Risoto de frango e legumes  \* Salada (tomate + pepino) | \*Polenta cremosa, carne de panela em molho  \*Salada de repolho e cenoura | | \*Pão caseirinho com omelete temperado e queijo  \*Suco de uva OU chá |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | | | | | | | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee**  **CRN 10 4103** | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CARDÁPIO CRECHE (Maternais e Berçário II) – JUNHO 2022 | | | | | | | | |
| 4°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | | **SEXTA** |
| **27/jun** | **28/jun** | **29/jun** | **30/jun** | | **01/julh** |
| Café da manhã | 08:00 hrs | Café com leite, bolacha caseira | Café com leite, pão com presunto e queijo (fazer na sanduicheira) | FERIADO | Bolo de banana caseiro com aveia  Chá de ervas | | Iogurte natural batida com fruta + granola + aveia |
| Almoço | 10:30 hrs | \*Arroz integral  \*Feijão preto  \*Linguicinha assada  \*Farofa (mandioca+biju) de cenoura  \*Saladas | \*Arroz branco  \*Lentilha  \*Panqueca com carne moída (bovina)  \*Saladas | FERIADO | \*Polenta cremosa  \*Costelinha suína assada  \*Farofa (mandioca+biju) de couve  \*Saladas | | \*Macarrão furado grosso com molho de tomate e calabresa  \*Frango (coxa e sobrecoxa) assado  \*Saladas |
| Lanche tarde 1 | 14:00 hs | Buffet de frutas | Buffet de frutas | FERIADO | Buffet de frutas | | Buffet de frutas |
| Lanche tarde 2 | 16:00 hs | \*Macarronada com molho de frango  \*Salada de alface | \*Quirera com costelinha suína  \*Salada de: beterraba + tomate | FERIADO | \*Arroz carreteiro (músculo + acém)  \* Salada de acelga + cenoura | | \*Sopa de feijão, arroz e legumes |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | | | | | | | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee**  **CRN 10 4103** | |