|  |
| --- |
|  CARDÁPIO BERÇÁRIOS – JUNHO 2022 |
| 1°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **06/jun** | **07/jun** | **08/jun** | **09/jun** | **10/jun** |
| Café da manhã | 08:00hs | \*Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | \*Banana amassada com aveia e farinha láctea | \*Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim moído, banana amassada\*Waffle + suco ou chá (para os maiores) | \*Mingau de aveia(leite, aveia e banana) | \* Melancia picada \*Purê de maçã  |
| Almoço | 10:30hs | \*Sopa de feijão vermelho, macarrão cabelo de anjo | \*Polenta cremosa, frango desfiado, legumes amassados | \*Sopa de feijão preto, massinha e legumes | \*Sopa de legumes, frango, arroz | \*Arroz carreteiro com acém, músculo desfiado e legumes |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche tarde 1 | 14:00hs | \*Creme de maisena  | \*Morango amassado  | \*Bebida láctea | \*Manga amassada | \*Abacaxi picado  |
| Lanche tarde 2 | 16:00hs | \*Sopa de agnoline OU massinha, legumes e frango (sobrecoxa)  | \*Purê de mandioca, carne bovina desfiada com legumes amassados | \*Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e frango | \*Polenta cremosa, molho de frango (sassami)\*Legumes amassados  | Sopa de feijão, legumes e macarrão de letrinhas |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee****CRN 10 4103** |

|  |
| --- |
|  CARDÁPIO BERÇÁRIOS – JUNHO 2022 |
| 2°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **13/jun** | **14/jun** | **15/jun** | **16/jun** | **17/jun** |
| Café da manhã | 08:00hs | \*Melão amassado\*Pão de queijo de frigideira (para maiores) | \*Mingau de aveia(leite, aveia, banana) | \*Maçã raspada OU purê de maçã | FERIADO | \*Bebida láctea  |
| Almoço | 10:30hs | \*Sopa de feijão preto, legumes e macarrão cabelo de anjo | \*Arroz colorido com legumes, carne moída de frango em molho | \*Purê de batatas, carne moída em molho, legumes amassados | FERIADO | \*Purê de mandioca, carne bovina desfiada, legumes amassados  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | FERIADO | Chá de ervas |
| Lanche tarde 1 | 14:00hs | \*Creme de maisena | Abacaxi picado | \*Mamão amassado  | FERIADO | Mingau de aveia e mucilon (leite, aveia, mucilon, banana) |
| Lanche tarde 2 | 16:00hs | \*Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne bovina | \* Sopa de feijão, legumes e arroz | \* Arroz com legumes, carne moída de frango  | FERIADO | Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo, frango |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | FERIADO | Mamadeira |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee****CRN 10 4103** |
|  CARDÁPIO BERÇÁRIOS – JUNHO 2022 |
| 3°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **20/jun** | **21/jun** | **22/jun** | **23/jun** | **24/jun** |
| Café da manhã | 08:00hs | \*Banana amassada com aveia | \*Maçã raspada  | \*Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim e banana \*Waffle + suco ou chá (para os maiores) | \*Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | \*Melão picado |
| Almoço | 10:30hs | \*Polenta cremosa, carne moída em molho, legumes amassados | \*Sopa de feijão carioca, macarrão cabelo de anjo, legumes  | \*Arroz com legumes (papa), carne moída em molho | \*Risoto com frango e legumes (papa) | \*Sopa de legumes, frango, macarrão de letrinhas |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche tarde 1 | 14:00hs | \*Creme de maisena | \*Morango amassado | \*Bebida láctea | \*Melancia\*Maçã (raspas) | \*Abacaxi picado |
| Lanche tarde 2 | 16:00hs | \*Sopa de feijão preto, massinha e legumes | \*Sopa de legumes, arroz e frango  | \*Risoto de frango e legumes (em papa) | \*Polenta cremosa, carne de panela em molho com legumes | \*Arroz com legumes, omelete temperado com queijo |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee****CRN 10 4103** |
|  CARDÁPIO BERÇÁRIOS – JUNHO 2022 |
| 4°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **27/jun** | **28/jun** | **29/jun** | **30/jun** | **01/julh** |
| Café da manhã | 08:00hs | Leite com farinha láctea e banana amassada  | \*Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | FERIADO | Manga amassada  | Bebida láctea |
| Almoço | 10:30hs | \*Sopa de feijão preto, macarrão cabelo de anjo e legumes | \* Sopa de lentilha, arroz e legumes | FERIADO | \* Polenta cremosa, carne moída em molho com legumes picados | \*Sopa de legumes, macarrão de letrinhas, frango  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | FERIADO | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche tarde 1 | 14:00hs | \*Creme de maisena | Maçã raspada | FERIADO | Abacaxi picado | Melão amassado |
| Lanche tarde 2 | 16:00hs | \*Arroz papa com molho de frango desfiado e legumes | \*Quirera com carne moída em molho + legumes  | FERIADO | \*Papa de Arroz carreteiro (músculo + acém)\* Legumes amassados  | \*Sopa de feijão, arroz e legumes |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | FERIADO | Mamadeira | Mamadeira |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee****CRN 10 4103** |