|  |
| --- |
|  CARDÁPIO BERÇÁRIOS – MAIO 2022 |
| 1°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **02/mai** | **03/mai** | **04/mai** | **05/mai** | **06/mai** |
| Café da manhã | 08:00hs | \*Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | \*Banana amassada com aveia e farinha láctea | \*Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim moído, banana amassada\*Waffle + suco ou chá (para os maiores) | \* Melancia picada \*Purê de maçã | \*Mingau de aveia(leite, aveia e banana) |
| Almoço | 10:30hs | \*Sopa de feijão preto, arroz e legumes | \*Polenta cremosa, frango em molho desfiado, legumes amassados | \*Purê de mandioca, acém desfiado com legumes amassados  | \*Sopa de lentilha, macarrão de letrinhas e legumes | \*Arroz colorido, legumes (papa), omelete temperado |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche tarde 1 | 14:00hs | \*Creme de maisena  | \*Morango amassado  | \*Bebida láctea | \*Manga amassada | \*Abacaxi picado  |
| Lanche tarde 2 | 16:00hs | \* Sopa de legumes, arroz e feijão | \*Arroz papa com molho de carne moída bovina e legumes | \*Sopa de legumes, macarrão de letrinhas e frango | \*Polenta com molho de frango (sassami)\* Legumes amassados | \*Sopa de feijão, massinha e legumes |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee****CRN 10 4103** |

|  |
| --- |
|  CARDÁPIO BERÇÁRIOS – MAIO 2022 |
| 2°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **09/mai** | **10/mai** | **11/mai** | **12/mai** | **13/mai** |
| Café da manhã | 08:00hs | \*Melão amassado\*Pão de queijo de frigideira (para maiores) | \*Mingau de aveia(leite, aveia, banana) | \*Bebida láctea | \*Banana amassada com aveia | \*Maçã raspada OU purê de maçã |
| Almoço | 10:30hs | \*Purê de batatas, carne moída em molho, legumes amassados | \*Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo | \*Sopa de legumes, acém e arroz | \*Sopa de agnoline OU massinha com frango e legumes  | \*Polenta cremosa, carne moída bovina em molho com legumes |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche tarde 1 | 14:00hs | \*Creme de maisena | Abacaxi picado | \*Mamão amassado  | Morango amassado | Mingau de aveia e mucilon (leite, aveia, mucilon, banana) |
| Lanche tarde 2 | 16:00hs | \*Sopa de legumes, frango e macarrão cabelo de anjo  | \*Sopa de feijão, arroz e carne de panela | \*Arroz com legumes, e omelete  | \*Arroz com carne moída bovina e legumes |  \*Sopa de feijão, arroz e legumes |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee****CRN 10 4103** |

|  |
| --- |
| CARDÁPIO BERÇÁRIOS – MAIO 2022 |
| 3°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **16/mai** | **17/mai** | **18/mai** | **19/mai** | **20/mai** |
| Café da manhã | 08:00hs | \*Maçã raspada | \*Banana amassada com aveia  | \*Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim e banana \*Waffle + suco ou chá (para os maiores) | \*Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | FERIADO MUNICIPAL |
| Almoço | 10:30hs | \*Sopa de feijão preto, arroz e legumes | \*Sopa de legumes, acém, macarrão cabelo de anjo | \*Risoto de frango e legumes (papa) | \*Arroz colorido com legumes (papa), omelete temperado | FERIADO MUNICIPAL |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | FERIADO MUNICIPAL |
| Lanche tarde 1 | 14:00hs | \*Creme de maisena | \*Morango amassado | \*Bebida láctea | \*Melancia\*Maçã (raspas) | FERIADO MUNICIPAL |
| Lanche tarde 2 | 16:00hs | \*Polenta com carne moída em molho e legumes | \*Papa de Arroz carreteiro com acém + músculo + legumes | \*Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo e legumes | \*Sopa de legumes, frango e macarrão de letrinhas | FERIADO MUNICIPAL |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | FERIADO MUNICIPAL |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee****CRN 10 4103** |
|  CARDÁPIO BERÇÁRIOS – MAIO 2022 |
| 4°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **23/mai** | **24/mai** | **25/mai** | **26/mai** | **27/mai** |
| Café da manhã | 08:00hs | Leite com farinha láctea e banana amassada  | Manga amassada | Purê de maçã | \*Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | Bebida láctea |
| Almoço | 10:30hs | \*Polenta cremosa, carne moída em molho com legumes | \*Sopa de feijão preto, macarrão de letrinhas, legumes | \*Purê de batatas, carne suína moída em molho com legumes  | \*Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo | \*Sopa de feijão carioca, arroz e legumes |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche tarde 1 | 14:00hs | \*Creme de maisena | Maçã raspada | Morango amassado | Abacaxi picado | Melão amassado |
| Lanche tarde 2 | 16:00hs | \*Sopa com legumes, macarrão cabelo de anjo e frango | \*Bolo de pão de queijo (para maiores)\* Chá ou suco \*Sopa de legumes + carne de gado (para menores) | \*Sopa de legumes, lentilha e macarrão de letrinhas | \*Arroz branco (papa)\*Feijão preto (caldo)\*Carne moída suína em molho com legumes | \*Arroz papa com carne moída bovina e legumes |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee****CRN 10 4103** |
|  CARDÁPIO BERÇÁRIOS – MAIO 2022 |
| 5°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **30/mai** | **31/mai** | **01/jun** | **02/jun** | **03/jun** |
| Café da manhã | 08:00hs | \*Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | Manga amassada  | \*Banana amassada com aveia e farinha láctea\*Panqueca de aveia e banana, chá (para os maiores) | Purê de maçã | Mingau de aveia e mucilon (leite, mucilon, aveia, banana) |
| Almoço | 10:30hs | \*Arroz com legumes (papa), frango cozido desfiado | \* Purê de batatas, carne moída em molho com legumes | \*Sopa de feijão carioca, macarrão de letrinhas e legumes | \*Sopa de lentilha, legumes, arroz | \*Arroz colorido com legumes (papa) acém desfiado |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
| Lanche tarde 1 | 14:00hs | \*Creme de maisena | Maçã raspada | Bebida láctea | Melancia picada | Abacaxi picado |
| Lanche tarde 2 | 16:00hs | \*Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne bovina | \*Sopa de feijão, arroz e legumes | \*Polenta com molho de carne moída\*Legumes amassados | \*Risoto com frango e legumes (em papa)  | \*Sopa de legumes, feijão e arroz  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee****CRN 10 4103** |