|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CARDÁPIO BERÇÁRIOS – MAIO 2022 | | | | | | | | |
| 1°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | | **SEXTA** |
| **02/mai** | **03/mai** | **04/mai** | **05/mai** | | **06/mai** |
| Café da manhã | 08:00hs | \*Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | \*Banana amassada com aveia e farinha láctea | \*Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim moído, banana amassada  \*Waffle + suco ou chá (para os maiores) | \* Melancia picada  \*Purê de maçã | | \*Mingau de aveia  (leite, aveia e banana) |
| Almoço | 10:30hs | \*Sopa de feijão preto, arroz e legumes | \*Polenta cremosa, frango em molho desfiado, legumes amassados | \*Purê de mandioca, acém desfiado com legumes amassados | \*Sopa de lentilha, macarrão de letrinhas e legumes | | \*Arroz colorido, legumes (papa), omelete temperado |
| Antes de dormir | | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | | Chá de ervas |
| Lanche tarde 1 | 14:00hs | \*Creme de maisena | \*Morango amassado | \*Bebida láctea | \*Manga amassada | | \*Abacaxi picado |
| Lanche tarde 2 | 16:00hs | \* Sopa de legumes, arroz e feijão | \*Arroz papa com molho de carne moída bovina e legumes | \*Sopa de legumes, macarrão de letrinhas e frango | \*Polenta com molho de frango (sassami)  \* Legumes amassados | | \*Sopa de feijão, massinha e legumes |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | | Mamadeira |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | | | | | | | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee**  **CRN 10 4103** | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CARDÁPIO BERÇÁRIOS – MAIO 2022 | | | | | | | | |
| 2°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | | **SEXTA** |
| **09/mai** | **10/mai** | **11/mai** | **12/mai** | | **13/mai** |
| Café da manhã | 08:00hs | \*Melão amassado  \*Pão de queijo de frigideira (para maiores) | \*Mingau de aveia  (leite, aveia, banana) | \*Bebida láctea | \*Banana amassada com aveia | | \*Maçã raspada OU purê de maçã |
| Almoço | 10:30hs | \*Purê de batatas, carne moída em molho, legumes amassados | \*Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo | \*Sopa de legumes, acém e arroz | \*Sopa de agnoline OU massinha com frango e legumes | | \*Polenta cremosa, carne moída bovina em molho com legumes |
| Antes de dormir | | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | | Chá de ervas |
| Lanche tarde 1 | 14:00hs | \*Creme de maisena | Abacaxi picado | \*Mamão amassado | Morango amassado | | Mingau de aveia e mucilon (leite, aveia, mucilon, banana) |
| Lanche tarde 2 | 16:00hs | \*Sopa de legumes, frango e macarrão cabelo de anjo | \*Sopa de feijão, arroz e carne de panela | \*Arroz com legumes, e omelete | \*Arroz com carne moída bovina e legumes | | \*Sopa de feijão, arroz e legumes |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | | Mamadeira |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | | | | | | | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee**  **CRN 10 4103** | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CARDÁPIO BERÇÁRIOS – MAIO 2022 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3°. SEMANA | **Refeição** | | **Horário** | | **SEGUNDA** | | **TERÇA** | | | **QUARTA** | | **QUINTA** | | | | **SEXTA** |
| **16/mai** | | **17/mai** | | | **18/mai** | | **19/mai** | | | | **20/mai** |
| Café da manhã | | 08:00hs | | \*Maçã raspada | | \*Banana amassada com aveia | | | \*Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim e banana  \*Waffle + suco ou chá (para os maiores) | | \*Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | | | | FERIADO MUNICIPAL |
| Almoço | | 10:30hs | | \*Sopa de feijão preto, arroz e legumes | | \*Sopa de legumes, acém, macarrão cabelo de anjo | | | \*Risoto de frango e legumes (papa) | | \*Arroz colorido com legumes (papa), omelete temperado | | | | FERIADO MUNICIPAL |
| Antes de dormir | | | | Chá de ervas | | Chá de ervas | | | Chá de ervas | | Chá de ervas | | | | FERIADO MUNICIPAL |
| Lanche tarde 1 | | 14:00hs | | \*Creme de maisena | | \*Morango amassado | | | \*Bebida láctea | | \*Melancia  \*Maçã (raspas) | | | | FERIADO MUNICIPAL |
| Lanche tarde 2 | | 16:00hs | | \*Polenta com carne moída em molho e legumes | | \*Papa de Arroz carreteiro com acém + músculo + legumes | | | \*Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo e legumes | | \*Sopa de legumes, frango e macarrão de letrinhas | | | | FERIADO MUNICIPAL |
| Ao acordar | | Mamadeira | | Mamadeira | | | Mamadeira | | Mamadeira | | | | FERIADO MUNICIPAL |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | | | | | | | | | | | | | | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee**  **CRN 10 4103** | | |
| CARDÁPIO BERÇÁRIOS – MAIO 2022 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4°. SEMANA | | **Refeição** | | **Horário** | | **SEGUNDA** | | **TERÇA** | **QUARTA** | | **QUINTA** | | | | **SEXTA** | |
| **23/mai** | | **24/mai** | **25/mai** | | **26/mai** | | | | **27/mai** | |
| Café da manhã | | 08:00hs | | Leite com farinha láctea e banana amassada | | Manga amassada | Purê de maçã | | \*Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | | | | Bebida láctea | |
| Almoço | | 10:30hs | | \*Polenta cremosa, carne moída em molho com legumes | | \*Sopa de feijão preto, macarrão de letrinhas, legumes | \*Purê de batatas, carne suína moída em molho com legumes | | \*Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo | | | | \*Sopa de feijão carioca, arroz e legumes | |
| Antes de dormir | | | | Chá de ervas | | Chá de ervas | Chá de ervas | | Chá de ervas | | | | Chá de ervas | |
| Lanche tarde 1 | | 14:00hs | | \*Creme de maisena | | Maçã raspada | Morango amassado | | Abacaxi picado | | | | Melão amassado | |
| Lanche tarde 2 | | 16:00hs | | \*Sopa com legumes, macarrão cabelo de anjo e frango | | \*Bolo de pão de queijo (para maiores)  \* Chá ou suco  \*Sopa de legumes + carne de gado (para menores) | \*Sopa de legumes, lentilha e macarrão de letrinhas | | \*Arroz branco (papa)  \*Feijão preto (caldo)  \*Carne moída suína em molho com legumes | | | | \*Arroz papa com carne moída bovina e legumes | |
| Ao acordar | | Mamadeira | | Mamadeira | Mamadeira | | Mamadeira | | | | Mamadeira | |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | | | | | | | | | | | | | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee**  **CRN 10 4103** | | | |
| CARDÁPIO BERÇÁRIOS – MAIO 2022 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5°. SEMANA | | **Refeição** | | **Horário** | | **SEGUNDA** | | **TERÇA** | **QUARTA** | | **QUINTA** | | | | **SEXTA** | |
| **30/mai** | | **31/mai** | **01/jun** | | **02/jun** | | | | **03/jun** | |
| Café da manhã | | 08:00hs | | \*Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | | Manga amassada | \*Banana amassada com aveia e farinha láctea  \*Panqueca de aveia e banana, chá (para os maiores) | | Purê de maçã | | | | Mingau de aveia e mucilon (leite, mucilon, aveia, banana) | |
| Almoço | | 10:30hs | | \*Arroz com legumes (papa), frango cozido desfiado | | \* Purê de batatas, carne moída em molho com legumes | \*Sopa de feijão carioca, macarrão de letrinhas e legumes | | \*Sopa de lentilha, legumes, arroz | | | | \*Arroz colorido com legumes (papa) acém desfiado | |
| Antes de dormir | | | | Chá de ervas | | Chá de ervas | Chá de ervas | | Chá de ervas | | | | Chá de ervas | |
| Lanche tarde 1 | | 14:00hs | | \*Creme de maisena | | Maçã raspada | Bebida láctea | | Melancia picada | | | | Abacaxi picado | |
| Lanche tarde 2 | | 16:00hs | | \*Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne bovina | | \*Sopa de feijão, arroz e legumes | \*Polenta com molho de carne moída  \*Legumes amassados | | \*Risoto com frango e legumes (em papa) | | | | \*Sopa de legumes, feijão e arroz | |
| Ao acordar | | Mamadeira | | Mamadeira | Mamadeira | | Mamadeira | | | | Mamadeira | |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | | | | | | | | | | | | | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee**  **CRN 10 4103** | | | |