|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CARDÁPIO BERÇÁRIOS – ABRIL 2022 | | | | | | | | |
| 1°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | | **SEXTA** |
| **04/abr** | **05/abr** | **06/abr** | **07/abr** | | **08/abr** |
| Café da manhã | 08:00hs | \*Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | \*Banana amassada com aveia e farinha láctea | \*Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim moído, banana amassada  \*Waffle + suco ou chá (para os maiores) | \* Melancia picada  \*Purê de maçã | | \*Mingau de aveia  (leite, aveia e banana) |
| Almoço | 10:30hs | \*Sopa de feijão preto, legumes e macarrão cabelo de anjo | \*Purê de mandioca, acém desfiado, legumes amassados | \*Purê de batatas, carne moída em molho, legumes amassados | \*Sopa de feijão carioca, arroz e legumes | | \*Sopa com carne bovina, legumes e macarrão cabelo de anjo |
| Antes de dormir | | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | | Chá de ervas |
| Lanche tarde 1 | 14:00hs | \*Creme de maisena | \*Morango amassado | \*Bebida láctea | \*Manga amassada | | \*Abacaxi picado |
| Lanche tarde 2 | 16:00hs | \*Sopa de feijão preto, macarrão cabelo de anjo e legumes | \*Risoto de frango e legumes em papa | \* Sopa de legumes, macarrão de letrinhas, frango | \*Polenta cremosa, carne de panela em molho desfiada  \*Legumes amassados | | \*Arroz papa com legumes, omelete temperado e queijo |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | | Mamadeira |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | | | | | | | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee**  **CRN 10 4103** | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CARDÁPIO BERÇÁRIOS – ABRIL 2022 | | | | | | | | |
| 2°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | | **SEXTA** |
| **11/abr** | **12/abr** | **13/abr** | **14/abr** | | **15/abr** |
| Café da manhã | 08:00hs | \*Melão amassado  \*Pão de queijo de frigideira (para maiores) | \*Mingau de aveia  (leite, aveia, banana) | \*Bebida láctea | \*Banana amassada com aveia | | FERIADO |
| Almoço | 10:30hs | \*Polenta cremosa, carne moída em molho, legumes amassados | \*Sopa de feijão carioca, macarrão cabelo de anjo, legumes | \*Arroz com legumes (papa), carne moída em molho | \*Risoto com frango e legumes (papa) | | FERIADO |
| Antes de dormir | | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | | FERIADO |
| Lanche tarde 1 | 14:00hs | \*Creme de maisena | Abacaxi picado | \*Mamão amassado | Morango amassado | | FERIADO |
| Lanche tarde 2 | 16:00hs | \*Sopa de legumes, macarrão de letrinhas e frango (sobrecoxa) | \*Quirerinha com frango em molho desfiado (sassami)  \*Legumes amassados | \*Sopa de legumes, macarrão de letrinhas, frango | \*Arroz papa com carne moída bovina e legumes  OU sopa (carne bovina, arroz e legumes) | | FERIADO |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | | FERIADO |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | | | | | | | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee**  **CRN 10 4103** | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CARDÁPIO BERÇÁRIOS – ABRIL 2022 | | | | | | | | |
| 3°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | | **SEXTA** |
| **18/abr** | **19/abr** | **20/abr** | **21/abr** | | **22/abr** |
| Café da manhã | 08:00hs | \*Maçã raspada | \*Banana amassada com aveia | \*Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim e banana  \*Waffle + suco ou chá (para os maiores) | FERIADO | | \*Melão picado |
| Almoço | 10:30hs | \*Sopa de feijão preto, macarrão cabelo de anjo e legumes | \*Sopa de legumes, macarrão de letrinhas, frango | \*Sopa de feijão carioca, macarrão de letrinhas e legumes | FERIADO | | \* Sopa de lentilha, arroz e legumes |
| Antes de dormir | | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | FERIADO | | Chá de ervas |
| Lanche tarde 1 | 14:00hs | \*Creme de maisena | \*Morango amassado | \*Bebida láctea | FERIADO | | \*Abacaxi picado |
| Lanche tarde 2 | 16:00hs | \* Sopa de legumes, arroz, carne bovina (acém) | \*Sopa de legumes, arroz e feijão carioca | Arroz papa com legumes e carne moída bovina em molho | FERIADO | | \* Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo, carne bovina (acém) |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | FERIADO | | Mamadeira |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | | | | | | | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee**  **CRN 10 4103** | |
| CARDÁPIO BERÇÁRIOS – ABRIL 2022 | | | | | | | | |
| 4°. SEMANA | **Refeição** | **Horário** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | | **SEXTA** |
| **25/abr** | **26/abr** | **27/abr** | **28/abr** | | **29/abr** |
| Café da manhã | 08:00hs | Leite com farinha láctea e banana amassada | Manga amassada | Purê de maçã | \*Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | | Bebida láctea |
| Almoço | 10:30hs | \*Arroz papa com legumes triturados, frango cozido desfiado | \*Sopa de feijão vermelho + branco, massinha e legumes | \*Carreteiro com carne bovina desfiada e legumes | \*Purê de batatas, carne moída em molho com legumes | | \*Sopa de legumes, acém, macarrão cabelo de anjo |
| Antes de dormir | | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | | Chá de ervas |
| Lanche tarde 1 | 14:00hs | \*Creme de maisena | Maçã raspada | Morango amassado | Abacaxi picado | | Melão amassado |
| Lanche tarde 2 | 16:00hs | \*Sopa de feijão, macarrão e legumes | \*Risoto com carne de frango e legumes (papa) | \*Polenta com molho de carne de frango desfiado  \*Legumes amassados | \* Sopa de feijão, arroz e legumes | | \*Arroz papa com legumes e carne moída de frango |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | | Mamadeira |
| OBSERVAÇÕES: 1) Os cardápios poderão ser modificados em situações de urgência e dificuldade no recebimento de gêneros alimentares, por orientação e autorização da nutricionista. 2) Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia, preferencialmente uma cozida e uma crua/folhosas.3) Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio. | | | | | | | **Nutricionista: Thaís Mariani Bee**  **CRN 10 4103** | |