|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| AGOSTO DE 2022 | | | | | |
| 1ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 01/08 | 02/08 | 03/08 | 04/08 | 05/08 |
| Café da manhã  (08h00’) | Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | Banana amassada com aveia e farinha láctea | Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim moído, banana amassada  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Waffle + suco ou chá (para os maiores) | Mingau de aveia  (leite, aveia e banana) | Melancia picada  Purê de maçã  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Bolo de maçã integral  \*Leite + cacau  (para maiores) |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço  (10h30’) | \*Sopa de feijão preto, macarrão cabelo de anjo e legumes | \*Sopa de legumes, macarrão de letrinhas, frango | \*Sopa de feijão carioca, arroz e legumes | \* Polenta cremosa, carne moída em molho com legumes picados | \* Sopa de lentilha, arroz e legumes |
|  |  |  |  |  |  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
|  |  |  |  |  |  |
| Lanche da tarde  (14h00’) | Creme de maisena | Morango amassado | Iogurte natural batido com fruta | Manga amassada | Abacaxi picado |
|  |  |  |  |  |  |
| Jantar  (16h00’) | \*Sopa de feijão, macarrão e legumes | \* Arroz papa, caldo feijão, omelete com legumes e queijo  \* Legumes amassados | Sopa de legumes, macarrão de letrinhas e frango | \*Papa Risoto com frango  \*Legumes amassados | \*Arroz + legumes com carne moída de frango |
|  |  |  |  |  |  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| AGOSTO DE 2022 | | | | | |
| 2ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 08/08 | 09/08 | 10/08 | 11/08 | 12/08 |
| Café da manhã  (08h00’) | Melão amassado  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Pão de queijo de frigideira  Leite com cacau  (para maiores) | Mingau de aveia  (leite, aveia, banana) | Maçã raspada OU purê de maçã | Banana amassada com aveia  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Bolo de banana com aveia  Chá  (para os maiores) | Iogurte natural batido com fruta |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço  (10h30’) | \*Arroz papa com legumes triturados, frango cozido desfiado | \*Sopa de feijão vermelho + branco, massinha e legumes | \*Carreteiro com carne bovina desfiada e legumes | \*Purê de batatas, carne moída em molho com legumes | \*Sopa de legumes, acém, macarrão cabelo de anjo |
|  |  |  |  |  |  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
|  |  |  |  |  |  |
| Lanche da tarde  (14h00’) | Creme de maisena | Abacaxi picado | Mamão amassado | Morango amassado | Mingau de aveia e mucilon (leite, aveia, mucilon, banana) |
|  |  |  |  |  |  |
| Jantar  (16h00’) | \*Polenta com molho de frango (sassami)  \* Legumes amassados | \*Arroz + legumes com molho de carne moída bovina | \*Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo, frango | \* Sopa de lentilha, macarrão de letrinhas e legumes | \*Sopa de feijão, legumes e arroz |
|  |  |  |  |  |  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| AGOSTO DE 2022 | | | | | |
| 3ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 15/08 | 16/08 | 17/08 | 18/08 | 19/08 |
| Café da manhã  (08h00’) | Banana amassada com aveia | Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Leite com cacau  Bolo de tapioca  (para os maiores) | Mingau de mucilon com aveia, linhaça, gergelim e banana  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Waffle + suco ou chá (para os maiores) | Maçã raspada | Melão picado  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Bolo de laranja  Chá  (para os maiores) |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço  (10h30’) | \*Purê de mandioca, acém desfiado com legumes amassados | \*Polenta cremosa, frango em molho desfiado, legumes amassados | \*Sopa de feijão preto, arroz e legumes | \*Sopa de lentilha, macarrão de letrinhas e legumes | \*Arroz colorido, legumes (papa), omelete temperado |
|  |  |  |  |  |  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
|  |  |  |  |  |  |
| Lanche da tarde  (14h00’) | Morango amassado | Creme de maisena | Melancia  Maçã (raspas) | Iogurte natural batido com fruta | Abacaxi picado |
|  |  |  |  |  |  |
| Jantar  (16h00’) | \*Sopa de legumes, frango e macarrão cabelo de anjo | \*Sopa de Arroz branco  \* Feijão preto  \*Carne de panela em molho  \* Legumes | \*Sopa de feijão vermelho, macarrão de letrinhas e legumes | \* Sopa de legumes, frango, arroz | \* Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes |
|  |  |  |  |  |  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| AGOSTO DE 2022 | | | | | |
| 4ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 22/08 | 23/08 | 24/08 | 25/08 | 26/08 |
| Café da manhã  (08h00’) | Leite com farinha láctea e banana amassada | Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | Purê de maçã | Manga amassada  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Bolo de banana + aveia  Chá  (para os maiores) | Iogurte natural batido com fruta |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço  (10h30’) | \*Purê de batatas, carne moída em molho, legumes amassados | \*Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo | \*Arroz colorido com legumes (papa)  \* Carne de panela em molho desfiada | \*Sopa de agnoline com frango, pão integral | \*Polenta cremosa, carne moída bovina em molho com legumes |
|  |  |  |  |  |  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
|  |  |  |  |  |  |
| Lanche da tarde  (14h00’) | Creme de maisena | Maçã raspada | Morango amassado | Abacaxi picado | Melão amassado |
|  |  |  |  |  |  |
| Jantar  (16h00’) | \*Polenta com carne moída em molho  \* Legumes amassados | \*Papa de arroz carreteiro com acém + músculo + legumes | \*Sopa de lentilha, macarrão de letrinhas e legumes | \*Arroz papa com carne moída bovina e legumes | \*Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo e legumes |
|  |  |  |  |  |  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PINHEIRO PRETO – SC  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
| CARDÁPIO: CRECHE - BERÇÁRIOS | | | | | |
| AGOSTO DE 2022 | | | | | |
| 5ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|  | 29/08 | 30/08 | 31/08 | 01/09 | 02/09 |
| Café da manhã  (08h00’) | Mamão amassado + \*banana amassada (dar após o mamão em caso de recusa) | Manga amassada  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Bolo de laranja  \*Chá  (para os maiores) | Mingau de aveia e mucilon (leite, mucilon, aveia, banana) | Purê de maçã | Banana amassada com aveia e farinha láctea  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Panqueca de aveia e banana, chá (para os maiores) |
|  |  |  |  |  |  |
| Almoço  (10h30’) | \*Sopa de feijão preto, arroz e legumes | \*Arroz colorido com legumes (papa), omelete temperado | \*Sopa de legumes, acém, macarrão cabelo de anjo | \*Risoto de frango e legumes (papa) | \*Sopa de lentilha, massinha e legumes |
|  |  |  |  |  |  |
| Antes de dormir | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas | Chá de ervas |
|  |  |  |  |  |  |
| Lanche da tarde  (14h00’) | Maçã raspada | Creme de maisena | Melancia picada | Iogurte natural batido com fruta | Abacaxi picado |
|  |  |  |  |  |  |
| Jantar  (16h00’) | \*Sopa de feijão, macarrão de letrinhas e legumes | \*Quirerinha, frango em molho  \*Legumes amassados | Sopa de legumes, arroz e frango | \*Arroz branco papa  \*Feijão preto caldo  \*Carne moída suína em molho com legumes | \*Arroz papa com legumes, carne moída bovina |
|  |  |  |  |  |  |
| Ao acordar | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Composição nutricional (média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTNA (g)** | **LPD (g)** |  |
| 55 – 65% do VET | 10 – 15% do VET | 15 – 30% do VET |  |
|  |  |  |  |  |

**Observações:**

**- É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO, INCLUINDO BEBIDAS!**

- É autorizado inverter os dias das frutas se necessário conforme amadurecimento e disponibilidade;

- Devem ser servidas no mínimo DOIS tipos de saladas no dia.

- Necessidades alimentares especiais: usar produtos exclusivos para atendimento das necessidades alimentares especiais;

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos com autorização da nutricionista;

- Deve ser comunicado a nutricionista urgentemente sobre a falta de qualquer item que afete a execução do cardápio.